




# Przyjmowanie mio-inozytolu w formie suplementu diety w czasie ciąży w celu zapobiegania rozwojowi cukrzycy ciążowej

**P** POPULACJA

**7** BADAŃ 


**1319** CIĘŻARNYCH 

**2** KRAJE 

**I** INTERWENCJA

mio-inozytol


OC[C@H]1O[C@@H](O)[C@H](O)[C@@H](O)[C@H]1O



**C** CO PORÓWNUJEMY

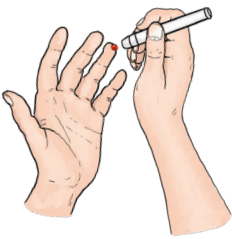
kwask foliowy lub placebo


NC1=NC2=C(N1)N=CN=C2CNC(=O)N[C@@H](C(=O)O)C(=O)O




**O** CO PYTAMY

**1** Wystąpienie cukrzycy ciążowej



NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 

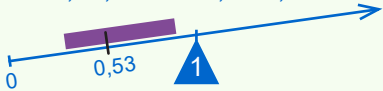
mio-inozytol może zmniejszać częstość występowania cukrzycy ciążowej



⊕○○○ GRADE very low


vs kwas foliowy lub placebo

RR 0,53; 95%CI 0,31-0,90




**2** Zaburzenia ciśnienia krwi w czasie ciąży



NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 


mio-inozytol może zmniejszać częstość występowania zaburzeń ciśnienia krwi w czasie ciąży




⊕⊕○○ GRADE low

vs kwas foliowy lub placebo

RR 0,34; 95%CI 0,19-0,61



 **DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE** 5 badań na 7 nie raportowało działań niepożądanych, a 2 badania raportowały ich brak

**WNIOSKI**

Dane naukowe z siedmiu badań wskazują, że **przedporodowa suplementacja diety mio-inozytolem podczas ciąży może zmniejszyć częstość występowania cukrzycy ciążowej**, nadciśnieniowych zaburzeń ciążowych i porodu przedwczesnego. Ograniczone dane sugerują, że suplementacja mio-inozytolem może nie zmniejszać ryzyka urodzenia dziecka dużego w stosunku do wieku ciążowego.