

# Wsparcie dla zdrowych matek karmiących piersią zdrowe dzieci urodzone o czasie

## P POPULACJA

116  
BADAŃ



42  
KRAJE



98816  
MATEK I DZIECI



## I INTERWENCJA

Zorganizowanie interwencji wspierające karmienie piersią

- konsultacje
- grupy wsparcia
- edukacja

## C CO PORÓWNUJEMY

Standardowa opieka



## O CO PYTAMY

1 Zaprzeszanie karmienia piersią po 6 miesiącach

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY

interwencje wspierające karmienie piersią prawdopodobnie zmniejszają o 7% liczbę kobiet przerywających karmienie piersią

+++○ GRADE moderate

vs standardowa opieka

RR 0,93 (0,89 do 0,97)



2 Zaprzeszanie wyłącznego karmienia piersią po 6 miesiącach

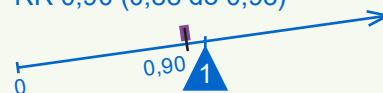
NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY

interwencje wspierające karmienie piersią prawdopodobnie zmniejszają o 10% liczbę kobiet przerywających karmienie piersią

+++○ GRADE moderate

vs standardowa opieka

RR 0,90 (0,88 do 0,93)



3 Zaprzeszanie karmienia piersią po 9 miesiącach

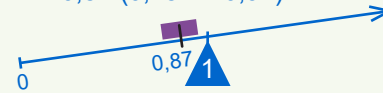
NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY

interwencje wspierające karmienie piersią prawdopodobnie zmniejszają o 13% liczbę kobiet przerywających karmienie piersią

++○○ GRADE low

vs standardowa opieka

RR 0,87 (0,78 do 0,97)



4 Zaprzeszanie karmienia piersią po 12 miesiącach

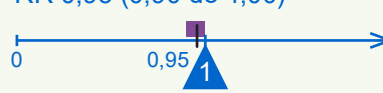
NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY

interwencje wspierające karmienie piersią prawdopodobnie nie mają wpływu na przerywanie karmienia piersią

++○○ GRADE low

vs standardowa opieka

RR 0,95 (0,90 do 1,00)



## WNIOSKI

Interwencje wspierające karmienia piersią prawdopodobnie wydłużają czas trwania karmienia piersią przez matkę, a w szczególności wyłącznego karmienia piersią. Wsparcie może być oferowane przez specjalistów i grupy wsparcia lub ich połączenie. Wsparcie może być prowadzone osobiście, za pośrednictwem technologii cyfrowych lub ich kombinacji. Wsparcie ma wyższą skuteczność przy zapewnieniu od 4 do 8 wizyt.