

Czy leki takie jak wareniklina i cytyzyna (częściowi agoniści receptorów nikotynowych) mogą pomóc rzucić palenie i czy powodują niepożądane skutki?

P POPULACJA

75
BADAŃ 

I INTERWENCJE

- wareniklina
- cytyzyna

C CO PORÓWNUJEMY

- placebo lub brak leczenia
- nikotynowa terapia zastępcza (NTZ)
- bupropion
- inni częściowi agoniści receptorów nikotynowych
- e-papierosy



45049
PALACZY

21
KRAJÓW 

O CO PYTAMY

1 Abstynencja przez minimum 6 miesięcy

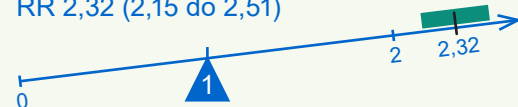
POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

wareniklina skuteczniej pomaga rzucić palenie

++++ GRADE high 

vs placebo

RR 2,32 (2,15 do 2,51)



2 Poważne skutki uboczne

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

wareniklina ma większe skutki uboczne

+++○ GRADE moderate 

vs placebo

RR 1,23 (1,01 do 1,48)



3 Abstynencja przez minimum 6 miesięcy

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

cytyzyna skuteczniej pomaga rzucić palenie

+++○ GRADE moderate 

vs placebo

RR 1,30 (1,15 do 1,47)



4 Poważne skutki uboczne

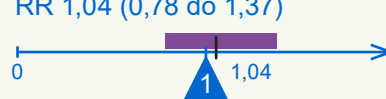
NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

cytyzyna nie ma różnic

++○○ GRADE low 

vs placebo

RR 1,04 (0,78 do 1,37)



5 Abstynencja przez minimum 6 miesięcy

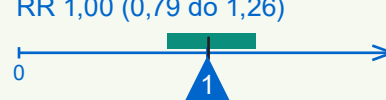
POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

cytyzyna nie ma różnic

++○○ GRADE low 

vs wareniklina

RR 1,00 (0,79 do 1,26)



6 Poważne skutki uboczne

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

cytyzyna nie ma różnic


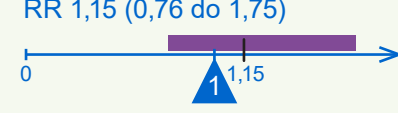




++○○ GRADE low 

vs wareniklina

RR 0,67 (0,44 do 1,03)



Czy leki takie jak wareniklina i cytyzyna (częściowi agoniści receptorów nikotynowych) mogą pomóc rzucić palenie i czy powodują niepożądane skutki?

<p>7 Abstynencja przez minimum 6 miesięcy</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>cytyzyna skuteczniej pomaga rzucić palenie</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p> <p>👍</p>	<p>vs nikotynowa terapia zastępcza (NTZ)</p> <p>RR 1,43 (1,13 do 1,80)</p> 
<p>8 Poważne skutki uboczne</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>cytyzyna nie ma różnic</p> <p>⊕○○○ GRADE very low</p> <p>?</p>	<p>vs nikotynowa terapia zastępcza (NTZ)</p> <p>RR 1,15 (0,76 do 1,75)</p> 
<p>9 Abstynencja przez minimum 6 miesięcy</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>wareniklina skuteczniej pomaga rzucić palenie</p> <p>⊕⊕⊕⊕ GRADE high</p> <p>👍</p>	<p>vs bupropion</p> <p>RR 1,36 (1,25 do 1,49)</p> 
<p>10 Poważne skutki uboczne</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>wareniklina nie ma różnic</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p> <p>?</p>	<p>vs bupropion</p> <p>RR 0,89 (0,61 do 1,31)</p> 
<p>11 Abstynencja przez minimum 6 miesięcy</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>wareniklina skuteczniej pomaga rzucić palenie</p> <p>⊕⊕⊕⊕ GRADE high</p> <p>👍</p>	<p>vs nikotynowa terapia zastępcza (NTZ)</p> <p>RR 1,25 (1,14 do 1,37)</p> 
<p>12 Poważne skutki uboczne</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>wareniklina ma mniejsze skutki uboczne</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p> <p>👍</p>	<p>vs nikotynowa terapia zastępcza (NTZ)</p> <p>RR 0,70 (0,50 do 0,99)</p> 

⚠️ DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Wareniklina może powodować nudności, ale są one łagodne lub umiarkowane i ustępują z czasem. Wareniklina prawdopodobnie zwiększa ryzyko wystąpienia cięższych działań niepożądanych – jednak występują one rzadko (u 2,7% do 4% osób przyjmujących wareniklinę vs 2,7% osób nie stosujących warenikliny) i mogą obejmować wiele działań niezwiązanych z warenikliną.

Cytyzyna może nieznacznie zwiększać ryzykiem wystąpienia ciężkich działań niepożądanych w porównaniu z osobami, które jej nie przyjmują, ale w porównaniu z warenikliną jest to mniej prawdopodobne.

WNIOSKI

Wareniklina może pomóc rzucić palenie tytoniu na co najmniej 6 miesięcy. Dane naukowe wskazują, że lek ten działa zarówno lepiej niż bupropion, jak i zastosowanie jednego rodzaju nikotynowej terapii zastępczej (NTZ; np. tylko plastrów). Wskaźniki rzucania palenia dla warenikliny mogą być podobne do wskaźników uzyskiwanych przy jednoczesnym stosowaniu więcej niż jednego rodzaju NTZ (np. plastrów i gumy jednocześnie).

Cytyzyna może pomóc rzucić palenie tytoniu na co najmniej 6 miesięcy. Może działać równie dobrze jak wareniklina, ale wyniki kolejnych badań naukowych mogą wykazać, że choć pomocna, może nie być tak samo skuteczna, co wareniklina.