

Terapia zimnem po operacji całkowitej wymiany stawu kolanowego

P POPULACJA

10 KRAJÓW

1839 OSÓB po wymianie stawu kolanowego

22 BADANIA

I INTERWENCJA

krioterapia

C CO PORÓWNUJEMY

brak krioterapii

O O CO PYTAMY

1 Utrata krwi
(obserwacja: 13 dni)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

krioterapia może zmniejszać utratę krwi po wymianie kolana

⊕⊕○○ GRADE low

vs brak krioterapii

MD 264 ml mniej (7 do 516)

2 Ból w skali 0-10
(obserwacja: 2 dni)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

krioterapia może zmniejszać ból po wymianie kolana

⊕⊕○○ GRADE low

vs brak krioterapii

MD -1,64 (-2,28 do -1,00)

3 Zakres ruchu przy wypisie 0-125 stopni
(obserwacja: 2 dni)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

krioterapia może poprawiać zakres ruchu po wymianie kolana

⊕⊕○○ GRADE low

vs brak krioterapii

MD 8,34° (3,57 do 13,12)

4 Funkcjonowanie wg standaryzowanej skali 0-100
(obserwacja: 14 dni)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

krioterapia brak pewności

⊕○○○ GRADE very low

vs brak krioterapii

MD 13,18 (-0,55 do 27,08)

! DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

5 Zdarzenia niepożądane ogółem
(obserwacja: 30 dni)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

krioterapia brak pewności

⊕○○○ GRADE very low

vs brak krioterapii

RR 1,30 (0,53 do 3,20)

WNIOSKI

Terapia zimnem może zmniejszyć utratę krwi, natężenie bólu, poprawić zakres ruchu kolana i zmniejszyć krótkotrwały obrzęk po całkowitej wymianie stawu kolanowego. Mamy mniejszą pewność co do wpływu interwencji na konieczność przetaczania krwi, funkcjonowanie kolana, łagodzenie bólu, długość pobytu w szpitalu, jakość życia lub poziom aktywności. Chociaż dane naukowe były ograniczone, nie było większych obaw dotyczących ciężkich działań niepożądanych związanych z terapią zimnem.