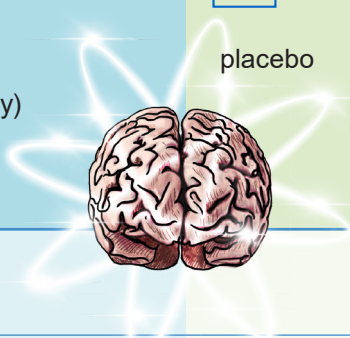


# Suplementacja wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (PUFA) u dzieci i młodzieży z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD)

<p><b>P</b> POPULACJA</p> <p><b>21</b> KRAJÓW</p> <p><b>2374</b> DZIECI I NASTOLATKÓW z ADHD</p> <p><b>37</b> BADAŃ</p>	<p><b>I</b> INTERWENCJA</p> <p>leczenie PUFA (od 2 tygodni do 6 miesięcy)</p>	<p><b>C</b> CO PORÓWNUJEMY</p> <p>placebo</p>
---	---	---



**O** CO PYTAMY

<p><b>1</b> Objawy ADHD: ogółem – oceniane przez rodziców (obserwacja: 3-12 miesięcy)</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>leczenie PUFA brak różnic</p> <p>++++ GRADE high</p> <p>?</p>	<p>vs placebo</p> <p>SMD -0,08 (-0,24 do 0,07)</p>
<p><b>2</b> Objawy ADHD: nieuwaga – oceniane przez rodziców (obserwacja: 3-12 miesięcy)</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>leczenie PUFA brak różnic</p> <p>++++ GRADE high</p> <p>?</p>	<p>vs placebo</p> <p>SMD -0,01 (-0,20 do 0,17)</p>
<p><b>3</b> Objawy ADHD: nadpobudliwość – oceniane przez rodziców (obserwacja: 3-12 miesięcy)</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>leczenie PUFA brak różnic</p> <p>++++ GRADE high</p> <p>?</p>	<p>vs placebo</p> <p>SMD 0,09 (-0,04 do 0,23)</p>
<p><b>4</b> Objawy ADHD: poprawa (obserwacja: 3-12 miesięcy)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>leczenie PUFA może mieć wpływ na poprawę wyników</p> <p>+++○ GRADE moderate</p> <p>👍</p>	<p>vs placebo</p> <p>RR 1,95 (1,47 do 2,60)</p>

**! DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

<p><b>5</b> Efekty uboczne</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>leczenie PUFA brak różnic</p> <p>++○○ GRADE low</p> <p>?</p>	<p>vs placebo</p> <p>RR 1,02 (0,69 do 1,53)</p>
---	---	---

**WNIOSKI**

Chociaż znaleźliśmy dowody o niskiej pewności, że dzieci i młodzież otrzymujące PUFA mogą mieć większe szanse na poprawę w porównaniu z tymi otrzymującymi placebo, istniały dowody o wysokiej pewności, że PUFA nie miały wpływu na całkowite objawy ADHD oceniane przez rodziców. Istniały również dowody o wysokiej pewności, że nieuwaga i nadpobudliwość/impulsywność nie różniły się między grupami PUFA i placebo. Znaleźliśmy dowody o umiarkowanej pewności, że ogólne skutki uboczne prawdopodobnie nie różniły się między grupami PUFA i placebo.