

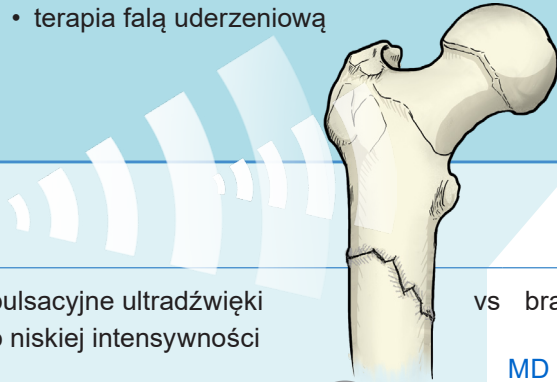


Ultradźwięki i fala uderzeniowa w leczeniu niedawno złamanych kości u dorosłych

<p>P POPULACJA</p> <p>25 BADAŃ </p> <p>1517 PACJENTÓW z niedawno złamanymi kośćmi</p> <p>10 KRAJÓW </p>	<p>I INTERWENCJE</p> <ul style="list-style-type: none"> • ultradźwięki o małej lub dużej intensywności • terapia falą uderzeniową 	<p>C CO PORÓWNUJEMY</p> <ul style="list-style-type: none"> • interwencja pozorowana • brak interwencji
---	---	---

O CO PYTAMY

<p>1 Liczba dni powrotu do normalnej aktywności i pracy – połączone dane dla kończyny górnej i dolnej</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>pulsacyjne ultradźwięki o niskiej intensywności</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p> <p>?</p>	<p>vs brak interwencji lub pozorowana</p> <p>MD 1,96 pkt (-2,13 do 6,04)</p> 
<p>2 Liczba dni powrotu do normalnej aktywności i pracy – dane dla kończyny górnej</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>pulsacyjne ultradźwięki o niskiej intensywności</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p> <p>?</p>	<p>vs brak interwencji lub pozorowana</p> <p>MD 1,95 pkt (-2,18 do 6,08)</p> 
<p>3 Liczba dni powrotu do normalnej aktywności i pracy – dane dla kończyny dolnej</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>pulsacyjne ultradźwięki o niskiej intensywności</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p> <p>?</p>	<p>vs brak interwencji lub pozorowana</p> <p>MD 2,20 pkt (-24,38 do 28,78)</p> 
<p>4 Opóźnienie lub brak zrostu</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>pulsacyjne ultradźwięki o niskiej intensywności</p> <p>⊕⊕⊕○ GRADE moderate</p> <p>?</p>	<p>vs brak interwencji lub pozorowana</p> <p>RR 1,25 (0,50 do 3,09)</p> 
<p>5 Ból</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>terapia falą uderzeniową</p> <p>⊕○○○ GRADE very low</p> <p></p>	<p>vs brak interwencji lub pozorowana</p> <p>MD -0,62 pkt (-0,97 do -0,27)</p> 
<p>6 Opóźnienie lub brak zrostu</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞</p>	<p>terapia falą uderzeniową</p> <p>⊕○○○ GRADE very low</p> <p>?</p>	<p>vs brak interwencji lub pozorowana</p> <p>RR 0,56 (0,15 do 2,01)</p> 

WNIOSKI

Korzyści płynące z leczenia ultradźwiękami i falą uderzeniową w zakresie poprawy jakości życia osób po złamaniu kości są niejasne. Leczenie ultradźwiękami prawdopodobnie nie wpływa na gojenie się kości. Terapia falami uderzeniowymi może bardzo nieznacznie zmniejszyć natężenie bólu miesiąc po urazie u osób ze złamaną kością udową lub podudzia. Jest jednak mało prawdopodobne, aby to zmniejszenie natężenia bólu było znaczące. Potrzeba więcej dobrze zaprojektowanych, dużych badań, aby sprawdzić czy ultradźwięki i fala uderzeniowa pomagają w gojeniu się złamanych kości.