


Czy stosowanie witaminy D zmniejsza ryzyko ciężkich napadów astmy lub poprawia kontrolę objawów choroby?

P POPULACJA

2225 OSÓB

11 KRAJÓW

20 BADAŃ

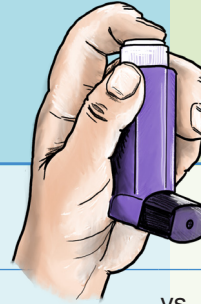


I INTERWENCJE

- witamina D3
- witamina D i jej analogi

C CO PORÓWNUJEMY

placebo



O CO PYTAMY

1 Odsetek uczestników ≥ 1 zaostrzeniem leczonych kortykosteroidami (obserwacja: 3-40 miesięcy)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

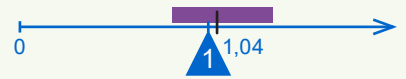
witamina D

vs placebo

++++ GRADE high



OR 1,04 (0,81 do 1,34)



2 Odsetek uczestników ≥ 1 zaostrzeniem wymagającym SOR i/lub hospitalizacji

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

witamina D

vs placebo

+++○ GRADE moderate



OR 0,56 (0,26 do 1,21)



3 Wynik kontroli astmy w badaniu końcowym wg testów ze skalą 0-27)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

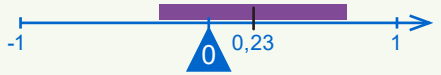
witamina D

vs placebo

+++○ GRADE moderate



MD 0,23 (-0,26 do 0,73)



4 Wymuszona objętość wydechu w 1 sekundzie badania końcowego [% wartości przewidywanej]

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

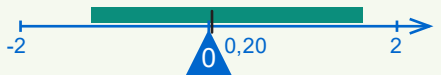
witamina D

vs placebo

++++ GRADE high



MD 0,20 (-1,24 do 1,63)



! DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

5 Odsetek uczestników ≥ 1 zdarzeniem niepożądanym z dowolnej przyczyny

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

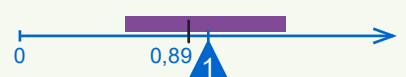
witamina D

vs placebo

++++ GRADE high



OR 0,89 (0,56 do 1,41)



6 Wycofanie się z badania

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

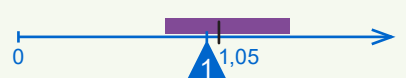
witamina D

vs placebo

++++ GRADE high



OR 1,05 (0,77 do 1,43)



WNIOSKI

Nie stwierdzono, aby przyjmowanie witaminy D zapewniała ochronę przed ciężkimi napadami astmy lub poprawiało kontrolę objawów. Konieczne są dalsze badania obejmujące chorych z częstymi ciężkimi napadami astmy i z bardzo małym wyjściowym stężeniem witaminy D, a także w zakresie potencjalnego działania ochronnego kalcydiolu (szczególna postać witaminy D).