

Czy przypomnienia SMS mogą pomóc osobom z chorobami serca w regularnym przyjmowaniu leków?

P POPULACJA

8136

OSÓB z chorobami serca

11
KRAJÓW

18
BADAŃ



I INTERWENCJA

przypomnienia SMS o lekach przez 1-12 miesięcy



C CO PORÓWNUJEMY

standardowa opieka

O CO PYTAMY

1 Przestrzeganie przyjmowania leków

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

10 z 18 badań wykazało korzystny wpływ SMS-ów w porównaniu ze standardową opieką. Wg pozostałych 8 badań SMS-y miały niekorzystny wpływ lub nie było różnicy między grupami.

⊕○○○ GRADE very low



2 Śmiertelne zdarzenia sercowo-naczyniowe [% populacji]

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

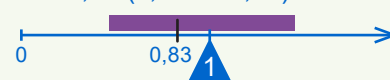
przypomnienia SMS

vs standardowa opieka

⊕⊕○○ GRADE low



OR 0,83 (0,47 do 1,45)



3 Poziomu cholesterolu LDL o niskiej gęstości [mg/dl]

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

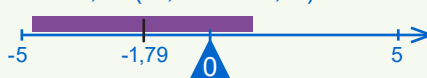
przypomnienia SMS

vs standardowa opieka

⊕○○○ GRADE very low



MD -1,79 (-4,71 do +1,12)



4 Skurczowe ciśnienie krwi

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

przypomnienia SMS

vs standardowa opieka

⊕○○○ GRADE very low



MD -0,93 (-3,55 do +1,69)



5 Rozkurczowe ciśnienie krwi

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

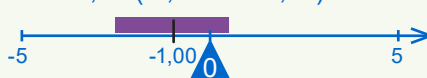
przypomnienia SMS

vs standardowa opieka

⊕○○○ GRADE very low



MD -1,00 (-2,49 do +0,50)



WNIOSKI

Nie jest jasne czy wiadomości SMS wpływają korzystnie na przestrzeganie zaleceń lekarskich, rzadsze występowanie niepożądanych zdarzeń sercowo-naczyniowych ani czy wpływają na unormowanie poziomu cholesterolu, ciśnienia krwi i tętna.