

Anonimowi Alkoholicy (AA) i inne programy 12 kroków w leczeniu uzależnienia od alkoholu

P POPULACJA

10 565
OSÓB

3
KRAJE

27
BADAŃ

I INTERWENCJE

- AA – program Anonimowi Alkoholicy
- TSF – programy oparte o 12 kroków (ang. Twelve-Step Facilitation, TSF)

C CO PORÓWNUJEMY

inne metody leczenia



O CO PYTAMY

1 Odsetek uczestników zachowujących całkowitą abstynencję przez 12 miesięcy

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

AA/TSF prowadzone z manuałem (wcześniej ustalonym schematem) zwiększają odsetek abstynencji

⊕⊕⊕⊕ GRADE high



vs inne metody leczenia

RR 1,21 (1,03 do 1,42)



2 Odsetek uczestników zachowujących całkowitą abstynencję przez 12 miesięcy

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

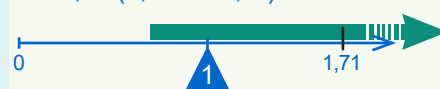
AA/TSF prowadzone bez manuala nie ma różnicy

⊕⊕⊖⊖ GRADE low



vs inne metody leczenia

RR 1,71 (0,70 do 4,18)



3 Odsetek uczestników zachowujących całkowitą abstynencję przez 12 miesięcy

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

AA/TSF prowadzone z manuałem zwiększają odsetek abstynencji

⊕⊕⊕⊖ GRADE moderate



vs TSF w dowolnej formie

RR 1,28 (1,00 do 1,63)



4 Odsetek uczestników zachowujących całkowitą abstynencję przez 12 miesięcy

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

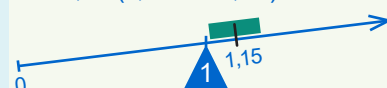
AA/TSF prowadzone bez manuala zwiększają odsetek abstynencji

⊕⊕⊕⊖ GRADE moderate



vs TSF w dowolnej formie

RR 1,15 (1,02 do 1,29)



WNIOSKI

Zwalidowane interwencje AA/TSF dawały zazwyczaj wyższy odsetek abstynencji, niż inne metody leczenia. Wykorzystywano również niezwalidowane interwencje AA/TSF, jak również inne uznane metody leczenia. AA/TSF mogą być skuteczniejsze niż inne metody leczenia pod względem zwiększenia odsetka dni abstynencji, szczególnie w dłuższej perspektywie czasu. Prawdopodobnie w zakresie zmniejszenia intensywności picia alkoholu AA/TSF działa równie dobrze jak inne metody leczenia.