

Prebiotyki, probiotyki lub synbiotyki u chorych na przewlekłą chorobę nerek (PChN)

P POPULACJA

2266 OSÓB



13 KRAJÓW
45 BADAŃ

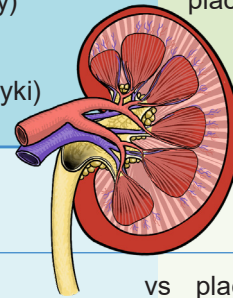


I INTERWENCJA

- prebiotyki (błonnik pokarmowy)
- probiotyki (dobre bakterie)
- synbiotyki (prebiotyki i probiotyki)

C CO PORÓWNUJEMY

placebo lub brak leczenia



O CO PYTAMY

1 Funkcjonowanie nerek mierzone wskaźnikiem eGRF (obserwacja: 4 tygodnie)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low

synbiotyki poprawiają funkcjonowanie nerek



vs placebo lub brak leczenia

MD 1,42 (0,65 do 2,20)



2 Funkcjonowanie nerek stadium 1 PChN + cukrzyca typu 2 eGRF (obserwacja: 4 tygodnie)

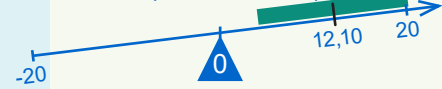
POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low

probiotyki poprawiają funkcjonowanie nerek



vs placebo lub brak leczenia

MD 12,10 (4,19 do 20,01)



3 Funkcjonowanie nerek stadium 3A PChN + cukrzyca typu 2 + nadciśnienie eGRF (obserwacja: 4 tygodnie)

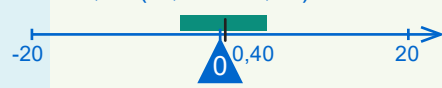
POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low

probiotyki brak różnic



vs placebo lub brak leczenia

MD 0,40 (-4,15 do 4,95)



4 Funkcjonowanie nerek stadium G5D PChN + cukrzyca typu 2 + nadciśnienie eGRF (obserwacja: 4 tygodnie)

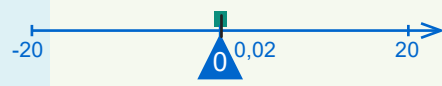
POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low

probiotyki brak różnic



vs placebo lub brak leczenia

MD 0,02 (-0,63 do 0,67)



5 Zaburzenia żołądkowo-jelitowych lub nietolerancja pokarmowa (ból brzucha/biegunka) (kontynuacja: 12 tygodni)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞 ⊕○○○ GRADE very low

probiotyki zmniejszają ryzyko zaburzeń



vs placebo lub brak leczenia

RR 0,38 (0,20 do 0,72)



WNIOSKI

Przewlekła choroba nerek (PChN) jest ciężkim problemem zdrowotnym, który dotyka ponad 850 milionów ludzi na całym świecie. Osoby z chorobami nerek mają niezdrową równowagę dobrych i złych bakterii w jelitach, zwaną „dysbiozą jelit”. Ta nierównowaga powstaje z powodu skutków zmniejszonej czynności nerek (zatrzymywanie toksycznych produktów przemiany materii, zatrzymywanie płynów powodujące obrzęk ścian jelit), leków często stosowanych u chorych na PChN (zwłaszcza antybiotyków) oraz ograniczeń dietetycznych nakładanych na tych chorych.

Aby poprawić równowagę flory jelitowej, dobre bakterie można przyjmować w tabletkach zawierających duże dawki prebiotyków i probiotyków. Prebiotyki, czyli niestrawny błonnik roślinny, mogą sprzyjać rozwojowi dobrych bakterii. Synbiotyki to połączenie prebiotyków i probiotyków. Niektóre badania sugerują, że przyjmowanie dobrych bakterii w dużych dawkach może przywrócić równowagę dobrych bakterii w jelitach, poprawiając w ten sposób objawy jelitowe i ograniczając stany chorobowe.