

## **PRAKTYCZNY DOBÓR PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH – DIETA W CHOROBIE WRZODOWEJ**

**12.03.25**, 11:30-15:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Małgorzata Maraj*

*Pozostałe dwa terminy zajęć z gotowania zostaną podane po ustaleniu ze Szkoła na os. Złotej jesieni*

## **PRAKTYCZNY DOBÓR PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH – DIETA BEZGLUTENOWA**

**19.03.25**, 13:45-17:30, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Agata Skop-Lewandowska*

**25.03.25**, 15:00-18:45, *Os. Złotej jesieni 16, mgr Magdalena Olczyk*

**02.04.25**, 14:30-18:00, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Agata Skop-Lewandowska*

## **PRAKTYCZNY DOBÓR PRODUKTÓW DIETA ŁATWOSTRAWNA – NISKOTŁUSZCZOWA**

**20.03.25**, 12:00-15:45, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Agata Skop-Lewandowska*

**25.04.25**, 15:15-19:00, *Osiedle Złotej jesieni, dr J. Helbin*

**03.04.25**, 12:30-16:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Agata Skop-Lewandowska*

## **PRAKTYCZNY DOBÓR PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH – DIETA BOGATOBIAŁKOWA**

**09.04.25**, 14:30-18:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Małgorzata Maraj*

**15.04.25**, 14:30-18:15, *Os. Złotej jesieni 16, dr Małgorzata Maraj*

**30.04.25**, 10:00-13:45, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Małgorzata Maraj*

## **PRAKTYCZNY DOBÓR PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH – DIETA W SCHORZENIACH SERCOWO-NACZYNIOWYCH**

**10.04.25**, 13:30-17:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Agata Skop-Lewandowska*

**16.04.25**, 14:30-18:15, *Os. Złotej jesieni 16, dr Jadwiga Helbin*

**24.04.25**, 13:30-17:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Agata Skop-Lewandowska*

## **DIETA WEGETARIAŃSKA**

**23.04.25**, 14:30-18:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala Biblioteka, dr Jadwiga Helbin*

**30.04.25**, 14:30-18:15, *Os. Złotej jesieni 16, dr Jadwiga Helbin*

**07.05.25**, 14:30-18:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Jadwiga Helbin*

## **DIETA UBOGOENERGETYCZNA**

**08.05.24**, 14:30-18:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Małgorzata Maraj*

**14.05.24**, 14:30-18:15, *Os. Złotej jesieni 16, dr Małgorzata Maraj*

**22.05.24**, 12:00-15:45, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Małgorzata Maraj*

## **DIETA AZJATYCKA**

**15.05.25**, 12:00-15:45, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 1, dr Jadwiga Helbin*

**21.05.25**, 14:30-18:15, *Os. Złotej jesieni 16, dr Jadwiga Helbin*

**28.05.25**, 14:30-18:15, *Zakład Higieny i Dietetyki, sala nr 11, dr Jadwiga Helbin*