**Edukacja żywieniowa 2025/2026**

**Spotkanie 1 (3h). MM**

**Grupa 1. 13 X 2025 13:15 – 15:45**

**Grupa 2. 10 X 2025 14:45 – 17:00 (zmiana! Zamiast 6 X)**

**Spotkanie 2 (3 h). MM (1h) /APD (2h)**

**Grupa 1. 27 X 2025 14:00 –16:15 (zmiana!)**

**Grupa 2. 3 XI 2025 14:00 –16:15 (zmiana!)**

**Spotkanie 3 (3h) MM**

**Grupa 1. 17 XI 2025 13:15 – 15:30**

**Grupa 2. 24 XI 2025 13:15 – 15:30**

**Spotkanie 4 (3h) APD**

**Grupa 1. 1 XII 2025 14:30 – 17:15 (zmiana!)**

**Grupa 2. 8 XII 10:30 – 12:45**

**Spotkanie 5 (4h)**

**Grupa 1. 8 XII 13:00 – 16:00 (dłuższe zajęcia) MM**

**Grupa 2. 15 XII 13:15 – 16:15 (dłuższe zajęcia) MO**

**Spotkanie 6 (4h) MO**

**Grupa 1. 12 I 2026 13:15 – 16:15**

**Grupa 2. 19 I 2026 13:15 – 16:15 (dłuższe zajęcia, uczestnicy kursu Metody stanu odżywienia mogą wyjść wcześniej)**